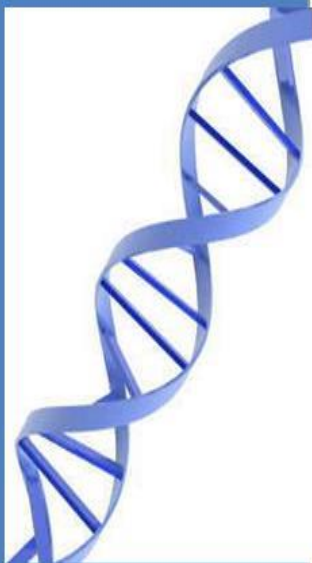


# MODULACION DEL ADN



# MODULACIÓN DE LA CONFORMACION DEL ADN POR INTENCIÓN ENFOCADA EN EL CORAZÓN.

*Rollin McCraty, Ph.D. Mike Atkinson, and Dana Tomasino, B.A.*

Resumen:

El biólogo celular Dr. Glen Rein había concebido la idea de que el ADN sería un buen objetivo para probar la capacidad de los sanadores para afectar sistemas biológicos, debido a que el ADN ofrece medidas cuantitativas potencialmente más estables y confiables que las de células o cultivos bacterianos. El probó este modelo

con varios sanadores al pedirles que sostuvieran en sus manos tubos de ensayos mientras ellos creaban un entorno de curación, y obtuvo algunos indicadores positivos de que el estado de conformación del ADN cambió cuando se expuso a estos entornos.

## **PATRONES DEL RITMO CARDÍACO Y EMOCIONES**



El latido rítmico del corazón en reposo no es monótonamente regular, sino que varía

dinámicamente de momento a momento. La variabilidad del ritmo cardíaco (VRC o HRV en inglés), derivado del

electrocardiograma (ECG), es una medida de estos cambios naturales latido a latido en la frecuencia cardíaca, lo que ha demostrado ser particularmente valiosa en el estudio de la fisiología de las emociones. El análisis de la HRV, o ritmo cardíaco, proporciona una medida de gran alcance, no invasiva, de la función neuro-cardíaca que refleja las interacciones del corazón-cerebro y las dinámicas del sistema nervioso autónomo, los cuales son particularmente sensibles a los cambios en los estados emocionales. Específicamente, se ha encontrado que durante la experiencia de emociones negativas tales como la ira, la frustración o ansiedad, el ritmo cardíaco se torna más errático y desordenado, indicando menor sincronización en la acción recíproca que sobreviene entre las ramas parasimpáticas y simpáticas del sistema nervioso autónomo (SNA o ANS en Inglés). En contraste, emociones positivas sostenidas, como el

agradecimiento, el gozo, el amor o compasión, se asocian con patrones muy ordenados y coherentes en el ritmo del corazón, que refleja una mayor sincronización entre las dos ramas del Sistema Nervioso Autónomo. De aquí el término Coherencia Cardíaca.

## **EL CAMPO ELECTROMAGNÉTICO DEL CORAZÓN.**

El campo electromagnético generado por el corazón es el campo electromagnético rítmico más potente producido por el cuerpo. El campo del corazón impregna cada célula y puede actuar como una señal de sincronización para todas las células en el cuerpo de una manera análoga a la información transportada por las ondas de

radio. Las ondas rítmicamente pulsantes de energía electromagnética generada por el corazón crea campos dentro de los campos y dan lugar a patrones de interferencia cuando interactúan con tejidos o sustancias magnéticamente polarizables. Otros estudios realizados en nuestro laboratorio han indicado que el campo electromagnético del corazón puede ser detectado por otros individuos y puede producir efectos fisiológicamente relevantes en una persona a un metro y medio de distancia. Nuestros datos muestran que el campo electromagnético del corazón se vuelve más organizado durante estados de emociones positivas (corazón coherente), aumentando potencialmente su capacidad de impactar tejidos circundantes de sistemas endógenos o exógenos(en otras personas).

# LA TEORÍA DE LA INTELIGENCIA DEL CORAZÓN



La teoría de la inteligencia del corazón propuesto por Doc Childre (fundador del Instituto Heartmath) postula que una conexión energética o de

acoplamiento de la información a través de mecanismos de resonancia se produce entre las estructuras dimensionales superiores mantenidas en el vacío cuántico (que se organizan de una manera tipo holográfica) y el ADN físico en nuestras células. Estas estructuras de mayor dimensión proponen la comunicación de información al ADN, guiando a la organización celular y diferenciación y el establecimiento de los límites de la capacidad del organismo

individual para variar en su dominio físico, mental y emocional. En el ámbito de nuestro cuerpo físico, la molécula de ADN en cada célula actúa como una "Antena" y demodulador que está sintonizado a la organización de dicho campo. A nivel macroscópico, las moléculas del ADN individual están vinculadas a través de una "conexión energética" en forma de campos magnéticos convencionales, que están organizados en parches superpuestos de células. Como resultado, existen redes de grupos de células que forman un sistema energético. En este modelo, el campo electromagnético producido por el corazón actúa para enlazar y sincronizar las células del cuerpo y funciona efectivamente como una onda portadora modulada que organiza las funciones reguladoras de alto nivel del sistema energético corporal. Así el corazón proporciona el campo energético que une todo el sistema en conjunto. Esta teoría



también propone que el corazón sirve como punto de acceso clave a través del cual información originaria de las estructuras de dimensiones superiores es acoplada al sistema físico humano y que los estados de coherencia del corazón generados a través de emociones positivas aumentan este acoplamiento.

Nuestra premisa era que mediante el aumento de acoplamiento a las estructuras de dimensión superior, que en el lenguaje común, se refiere a menudo al ser superior o espíritu (básicamente sentimientos-pensamientos positivos), un proceso de arriba hacia abajo podría ser iniciado lo que a su vez facilitará un cambio intencional en el estado conformacional de una molécula de ADN. La teoría de la inteligencia del corazón predice que los individuos que son capaces de mantener los estados de

coherencia cardiaca tienen mayor acoplamiento a las estructuras dimensionales superiores y por lo tanto serían más capaces de producir cambios en el ADN.

## COMENTARIO DEL DR. OMAR MORENO



Desde hace mucho tiempo atrás se reconoce la influencia de los estímulos externos sobre el cuerpo y a ello la ciencia ha llamado "Efectos

Psicosomáticos". Vemos como una persona que se estresa o se enoja o se asusta puede sufrir desde una gastritis hasta un paro cardíaco o un derrame cerebral. En estos tiempo donde la extrema velocidad de los

cambios climáticos, tecnológicos, la competencia laboral, comercial y académica se ven acompañados de los sobresaltos emocionales humanos, es cuando la armonía y la paz espiritual y mental se hacen más necesarias.

En estos aspectos es que se enfoca la pentalogía de Sistema DEAR al indicar la necesidad, para beneficio fisiológico, del ejercicio de pensamientos, sentimientos y acciones positivas a través de los principios de la "Técnica VAR" o también la "Técnica de Acondicionamiento Anímico Conductual (TAAC) propuestos por Sistema DEAR. Los principios de ambas técnicas pretenden ayudar a la mente consciente a crear un hábito subconsciente de estabilización de la reacción a los estímulos externos, a crear efectos positivos producto de nuestros sentimientos, pensamientos y actividades

programadas o fortuitas con la finalidad de disminuir los efectos negativos y aumentar los positivos sobre los diversos sistemas orgánicos, incluyendo como hemos visto en este artículo, la influencia sobre la coherencia cardíaca para generar condiciones beneficiosas para su ADN y su salud en general.



Un ejemplo lo tenemos cuando ayudamos a una persona anciana a cruzar la calle, luego haber brindado esa ayuda, sentimos una sensación de gozo. Otro

ejemplo es el gozo que sentimos cuando damos alimento y bebida a un niño desamparado, hambriento y sediento y vemos en sus ojitos la felicidad al poder ingerir algo para calmar su hambre y sed. Estos sentimientos crean coherencia

cardíaca y por ende salud. Sin embargo los sentimientos, pensamientos y sensaciones negativas frecuentes durante el día, repetidos diariamente, destruyen la coherencia cardiaca produciendo enfermedad. Para ayudar a comprender mejor este fenómeno de sentimientos y pensamientos nocivos y como convertirlos en beneficiosos es que surge la obra gratuita titulada "Tóxico Maligno, Antídoto Divino". Aconsejo a pacientes de Medicina Natural de Sistema DEAR, leer esta obra cuya meta final es ayudar al paciente y a quienes le rodean a comprender cuales son las dinámicas psicomísticas que pueden influir en el beneficio o perjuicio para su salud y como estas mismas dinámicas pueden fortalecer, disminuir o anular la acción beneficiosa que una terapia o un preparado medicamentoso o suplemento nutricional puede producir en la recuperación o mantenimiento de la salud.

Ejemplo de cómo un efecto psicosomático anula una terapia, es el caso de una persona que toma medicación para controlar su presión arterial alta o su gastritis, pero esta medicación no le hace efecto debido a que sus dinámicas de pensamiento, sentimientos y sensaciones están siendo tan negativas (experimenta demasiado estrés o enojos o angustias o tensiones generales) que anulan el efecto beneficioso que dicho medicamento debía producir en su salud.

Es importante añadir a este modelo, los cuidados de su cuerpo y su ambiente a través de alimentaciones enfocadas en su genética, en sus anillos reumáticos, en las condiciones de sus procesos metabólicos, órganos y sistemas corporales los cuales son parte primordial del estilo de vida necesario para crear salud integral en usted y en quienes le

rodean.

Con este artículo sobre la modulación de la conformación del ADN por intención enfocada en el corazón, se esboza otro factor adicional que enfatiza la necesidad de los cambios de estilo de vida propuestos por Sistema DEAR. Todo lo anterior nos indica que somos, con nuestros sentimientos, pensamientos y acciones, los arquitectos de nuestro ADN, de nuestra salud y de la de nuestras futuras generaciones.

Que Dios le colme de bendiciones e ilumine siempre su vida.

**Centro Integral Dr. Omar Moreno**

Edificio Doctor Integral Ltda

No. C54, Calle 74, El Ingenio, Betania

Panamá, República de Panamá

Tel. +507 396-1785

Fax +507 396-1786

Cel \_507 6633-1293

<http://www.dearsys.com>

Fuente:

- [http://www.mov.dearsys.com/noticias\\_biblioteca/Modulation\\_of\\_dna.pdf](http://www.mov.dearsys.com/noticias_biblioteca/Modulation_of_dna.pdf)
- <http://www.heartmath.org/>
- [http://www.selfgrowth.com/experts/rollin\\_mccraty.html](http://www.selfgrowth.com/experts/rollin_mccraty.html)
- <http://www.heartmath.org/about-us/ihm-team/about-doc-childre.html>
- [http://es.wikipedia.org/wiki/Vac%C3%ADo\\_cu%C3%A1ntico](http://es.wikipedia.org/wiki/Vac%C3%ADo_cu%C3%A1ntico)
- Dr. Omar Moreno ND