

ALIMENTOS INFLAMATORIOS RELACIONADOS CON EL CÁNCER COLORRECTAL

23 de enero de 2018



Los alimentos inflamatorios, como las carnes rojas y procesadas, juegan un papel en el desarrollo del cáncer colorrectal, según un estudio publicado en JAMA Oncology.

Los investigadores siguieron a 121,050 participantes durante 26 años y calificaron sus dietas por su potencial inflamatorio. Los productos proinflamatorios incluyen carnes

procesadas, carnes rojas, vísceras y refrescos.

Los hombres y las mujeres que consumieron la mayor parte de estos productos tenían un 44 y un 22 por ciento más de probabilidades de desarrollar cáncer colorrectal, respectivamente, en comparación con aquellos que consumieron menos.

Estos hallazgos resaltan la importancia de la dieta en el desarrollo del cáncer. Los autores sugieren que los médicos y profesionales de salud se centren en las intervenciones para reducir la inflamación como medida preventiva para el cáncer colorrectal.

Comentario del Dr. Moreno-ND-EVSD

Mis observaciones tanto iridológicas (*de Anillos Reumáticos Pasivos que no dan síntomas*) como sintomatológicas (*Anillos Reumáticos Activos que si dan síntomas*) sugieren gran relación entre ambos tipos de Anillos Reumáticos y los procesos inflamatorios perjudiciales para las células. A más intenso el Anillo Reumáticos mayor el grado de inflamación con o sin síntomas.

Existen otros alimentos que también producen inflamaciones y entre ellos los crustáceos, moluscos y algunos peces como el bacalao por su riqueza en ácido araquidónico que una vez ingresa a la sangre se puede transformar en prostaglandinas de la serie E2 las cuales favorecen los procesos inflamatorios.

Afortunadamente EVSD brinda valioso apoyo para estos y otros casos de enfermedades crónicas. Es importante esforzarse por educar a la población sobre las causas de las inflamaciones porque en mucho de los casos puede tratarse de Anillos Reumáticos mal manejados. EVSD le ofrece ayuda a estas personas.

Enlaces útiles:

Evalúe la cantidad de síntomas que presenta su cuerpo usando el formulario web "Listado Interino de Síntomas de Anillos Reumáticos (LISAR)" en <http://dearsys.com/l/lisar> o <http://evsd.zone/lisar.php> Visítelo, llénelo, envíelo y recibirá automático a vuelta de correo el resumen de sus

síntomas de Anillos Reumáticos.

Utilícelo para contar cuántos síntomas tiene y poder llevar un control de las mejoras en su salud integral. Puede compartir este formulario con su círculo de amistades más apreciadas para que ellos se evalúen y conozcan su cuerpo. En el caso de que quiera una versión PDF imprimible del LISAR visite, copie y reenvíe el enlace

<http://dearsys.com/l/lisarpdf> o

[http://dearsys.com/spa/elibros/gratis/sintomas ar/sintomas AR COLOR.pdf](http://dearsys.com/spa/elibros/gratis/sintomas_ar/sintomas_AR_COLOR.pdf)

Por razones tecnológicas diversas algunos correos electrónicos que nuestros pacientes, estudiantes y visitantes nos envían no llegan a nuestra casilla de entrada. Para lograr una

comunicación más eficaz por favor sea tan amable de emplear el formulario de contacto con el Dr. Moreno directo en cualquiera de los enlaces al final de este párrafo. Si usted es paciente de EVSD y desea consultar sobre su salud al Dr. Moreno, se requerirán ciertos datos importantes a fin de darle respuestas adecuada a sus dudas. Es importante que en el formulario de contacto, en el campo categoría seleccione "Paciente en línea" o "Paciente Presencial" para que tenga acceso a la información necesaria.

<http://dearsys.com/l/pac> o

<http://dearsys.com/paciente.php> o

<http://www.dearsys.com/#contacto> o

<http://www.evsd.zone/#contacto>

Centro Integral Dr. Omar Moreno



Edificio DOCTOR INTEGRAL LTDA
El Ingenio - Betania, Local C54, Calle 74 A Oeste,
Panama, Rep. de Panamá



ASISTENCIA EN: Artritis, Asma, Calambres,
Colesterol alto, Depresión, Dolores,
Estreñimiento, Fibromialgia, Fogajes,
Gastritis, Hipertensión, Insomnio,
Irritabilidad, Migraña, Osteoporosis,
Resequedad corporal, Ruidos en oídos,
Sobrepeso, Molestias de corazón y otras
afecciones.

Dr. OMAR MORENO

Consultor Naturopático

Clinica +507 396-1785

Cel +507 6633-1293

Celular +507 6841-2312

drom@dearsys.com

www.dearsys.com

Dr. Omar Moreno ND - EVSD

Edificio Doctor Integral Ltda

Local C54, calle 74A Oeste, El Ingenio,
Betania

Apdo. postal 0819-02076

Panamá, República de Panamá

Tel. +507 396-1785 / 396-1786 ó +507
6633-1293

Cel +507 6841-2312 (6pm en adelante)

URL: www.dearsys.com o
www.evsd.zone

Formulario de
contacto: www.dearsys.com/#contacto
Formulario de contacto:
www.evsd.zone/#contacto

Fuente:

Inflammatory Foods Linked to Colorectal Cancer

Inflammatory foods, such as red and processed meats, play a role in colorectal cancer development, according to a study published in JAMA Oncology.

Researchers followed 121,050 participants over 26 years and rated their diets for their inflammatory potential. Pro-inflammatory products included processed meats, red meat, organ meats, and sodas.

Men and women who consumed the most of these products were 44 and 22 percent more likely to develop colorectal cancer, respectively, compared with those who consumed the least.

These findings highlight the importance of diet in cancer development. The authors suggest clinicians focus on interventions to lower inflammation as a preventive measure for colorectal cancer.

Tabung FK, Liu L, Wang W, et al. Association of dietary inflammatory potential with colorectal cancer risk in men and women. JAMA Oncol. Published online January 18, 2018.